

TRAVERSELLA - I nonni della casa di riposo trovano sorrisi in gita

Da Bairo una nuova iniziativa per gli anziani ospiti della struttura: gite fuori porta che permettano agli anziani di svagarsi

6 Giugno 2022

Cronaca

[Leggi tutte le news di Traversella](#)



TRAVERSELLA - Dopo due anni di estreme limitazioni causate dalla pandemia, il Residence del Frate di Bairo ha organizzato una nuova iniziativa: delle gite fuori porta con gli anziani ospiti della struttura per visitare paesi e luoghi che spesso evocano negli anziani ricordi relativi alla loro giovane età. La prima uscita è stata realizzata lo scorso 16 maggio in una fattoria didattica a Traversella.

Gli anziani ospiti della struttura più volte avevano espresso il desiderio di poter vivere una gita fuori porta a contatto con la natura. Così 8 anziani accompagnati hanno raggiunto con un pulmino una fattoria didattica, sita in Valchiusella. Hanno quindi trascorso l'intero pomeriggio respirando aria pulita e fresca, accarezzando gli animali del luogo, mettendo in libertà i pulcini nati prima di Pasqua ed infine assaporando una merenda in mezzo al prato. Due anziane signore, originarie proprio di Traversella, hanno avuto quindi l'opportunità di rivivere e rivedere i territori che fanno da sfondo ai loro ricordi di infanzia. Il gruppo di anziani si è poi lasciato andare, coccolato dall'atmosfera magica e suggestiva che solo quei luoghi sanno trasmettere, a lunghi racconti condivisi davanti ad una tazza di the e biscotti fatti in casa, realizzati ovviamente con prodotti a chilometro zero. I soggetti anziani sono stati tra le categorie più a rischio durante il corso di questi due lunghi anni di pandemia. Le estreme restrizioni, oltre alla loro salute fisica, hanno messo a repentaglio anche la loro salute mentale: gli anziani necessitano di hobby, serenità e, in piccole dosi, di dinamicità nelle loro giornate. Questa iniziativa rappresenta per loro un'opportunità ed un simbolo di rinascita da quello che si è rivelato un periodo estremamente travagliato, volto ad apportare serenità ed allegria a tutti gli ospiti della struttura.